

# BRÈVE DU GRAND OUEST

## INTERVIEW DE LAURENT MARC



### Quel est ton parcours ?

Je suis ostéopathe à Orléans depuis 2012, diplômé de Nantes, d'un DU d'expertise de la performance sportive et d'un Master 2 en IEAP. Je suis actuellement enseignant en biomécanique à Rennes et en méthodologie de recherche à Paris.

### Pour toi, quelle est la place de l'étude du mouvement dans le diagnostic ostéopathique ?

Il s'agit tout bonnement de la base.

Quand il arrive au cabinet, le patient nous montre son contexte naturel de mouvement. Notre discipline consiste par la clinique à déterminer les zones de restriction de mouvement.

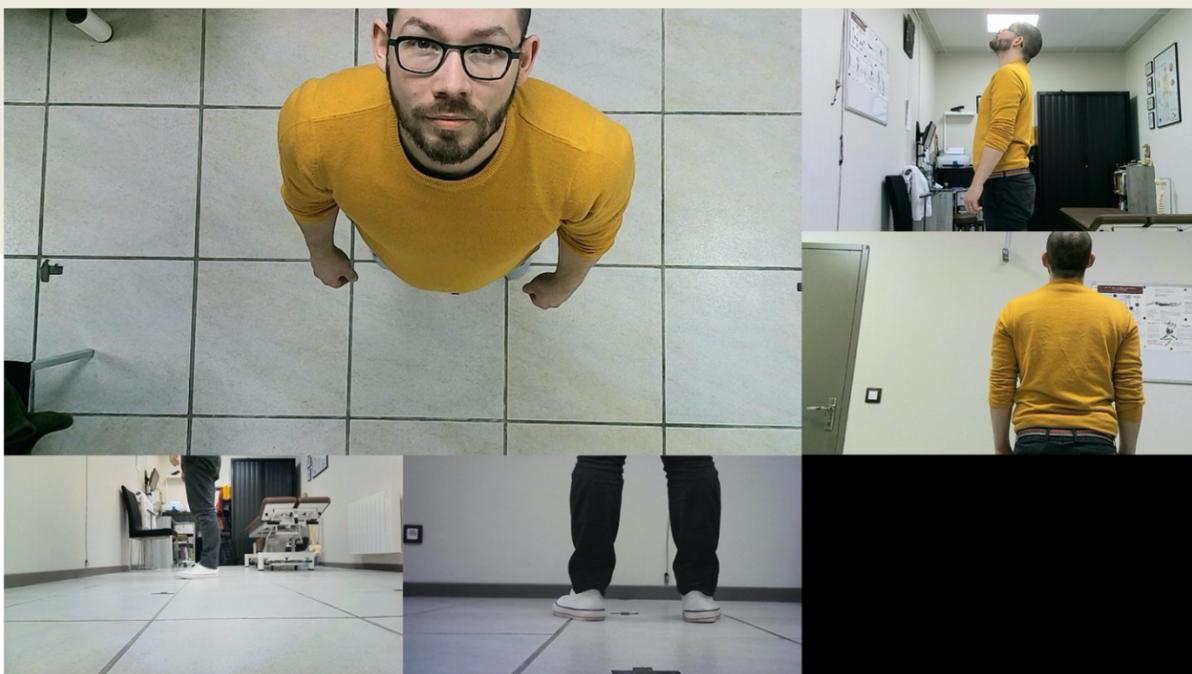
L'usage des outils d'analyse du mouvement vient compléter la clinique et permet de limiter le risque d'erreur par des mesures fiables.

L'idée est d'estimer quantitativement le mouvement pour affiner le diagnostic ostéopathique et améliorer le diagnostic d'opportunité.

Pour ce dernier, ce qu'il faut comprendre, c'est que certains facteurs de risque sont mesurables et peuvent faire l'objet d'un dépistage précoce ; ce qui permet à l'ostéopathe d'améliorer l'orientation du patient quand cela l'exige.

A ce jour, il y a beaucoup de facteurs qui peuvent être mis en évidence via différents outils d'analyse du mouvement. Cela permet de récupérer à la fin de l'examen clinique une quantité importante de données transmissibles aux autres professionnels de santé.

Ces outils sont surtout utilisés dans le milieu du sport pour la prévention des blessures et l'amélioration de la performance.



Laurent Marc, Ostéopathe

### PAR PIERRE-ADRIEN LIOT

Ils sont aussi utilisés chez la personne âgée, notamment l'étude de la variation d'oscillation médio-latérale. Il s'agit d'une information importante pour la prévention des chutes et l'appréhension à la marche.

En ce qui concerne le matériel que j'utilise, depuis la publication d'études confirmant la précision relative des mesures, j'utilise pour ma part un logiciel d'étude de l'équilibre proprioceptif associé à une plateforme WII FIT.

Cela me permet d'observer les oscillations du centre des pressions et les variations d'appui plantaire.

De même, j'ai un dynamomètre qui me permet d'évaluer la force isométrique maximale global par fonction musculaire. La variation de la force musculaire est un facteur important dans le rétablissement des blessures et de la bonne santé des articulations.

Bien sûr, l'outil le plus important reste l'analyse dynamique du mouvement par caméra.

J'utilise le logiciel Kinovea en association avec des caméras placées dans les 3 plans de l'espace afin de faire de l'analyse dynamique d'amplitude en 3D.

Cela me permet de faire une analyse en temps réel, enregistrable et sur laquelle je peux faire varier la vitesse de lecture.

L'analyse des amplitudes de mouvement angulaire se fait grâce à des marqueurs colorés que je place sur les repères anatomiques du patient.

Au final, ce qui m'intéresse avec ces outils de mesure, c'est qu'il s'agit de mesures quantitatives. La comparaison avec des valeurs normatives disponibles dans la littérature m'oriente dans le traitement et les conseils. Je travaille avec Mathieu Menard sur un article que j'espère publier prochainement. Il s'agit d'un état des lieux du matériel utilisable pour les mesures quantitatives du mouvement.

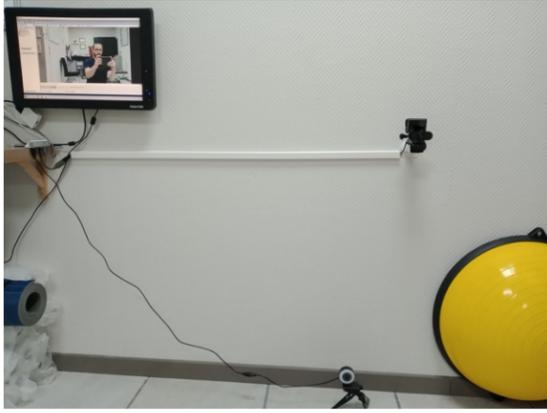
### A ton niveau, quel est l'intérêt de mettre en place un dispositif d'analyse du mouvement dans un cabinet libéral ?

A vrai dire, cela dépend des patients et du motif de consultation.

Je n'utilise pas mon matériel sur tout le monde.

Par exemple, le dynamomètre me permet de faire un bilan sur les suivis post-blessure. Ceci me permet d'adapter mon traitement ostéopathique, l'activité du sportif et de mieux travailler avec les Masseurs-Kinésithérapeutes.

Pour ce qui est de la capture de mouvement par caméra, elle me sert essentiellement pour les pathologies de l'épaule. Cela me permet de mieux suivre l'évolution des amplitudes. Je peux aussi observer les mouvements de l'amorti et de la course chez les coureurs.

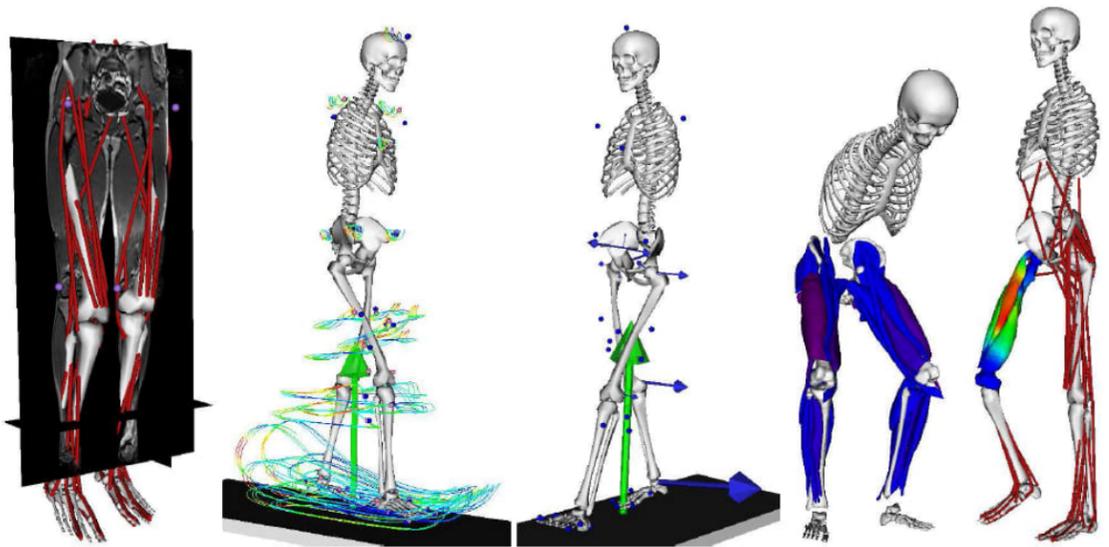


Comme tu peux le constater, cela reste des cas particuliers et ne fait pas partie de la routine. La majorité du temps, je fais de l'ostéopathie classique.

D'ailleurs, même avec l'analyse du mouvement, les tests de reproduction de la douleur restent un outil clinique essentiel pour le diagnostic. Il faut toujours se dire que l'analyse du mouvement doit toujours être mise en relation avec les signes cliniques. Mais pour moi, la mesure est un bon moyen de booster ma pratique en tant que thérapeute de 1<sup>ère</sup> intention.

### Comment vois-tu l'utilisation de données quantitatives dans la recherche en ostéopathie ?

Ce que nous constatons, c'est que les tests palpatoires sont assez peu fiables, peu spécifiques et sensibles. Nous avons des tests très praticien-dépendants qui rendent difficiles les relations inter-praticiens. Il est difficile de les utiliser pour en faire des critères d'évaluation dans un protocole clinique. Je pense qu'il faut donc d'abord utiliser ces outils de mesure fiables afin d'évaluer les tests palpatoires. Cela permettra de trier les tests palpatoires et de démontrer l'utilité de leur usage. Par la suite, nous pourrions utiliser les tests palpatoires fiables dans notre clinique et en tant qu'outils d'évaluation lors de la création de protocoles cliniques. Cela va apporter un peu d'objectivité dans un domaine particulièrement subjectif. Nous avons donc du mal à communiquer entre nous et avec les professions à l'extérieur de nous.



### PAR PIERRE-ADRIEN LIOT

Par la suite, l'analyse du mouvement pourrait permettre de démontrer l'efficacité de certaines de nos techniques.

Il est aussi probable que certains outils puissent remplacer certains de nos tests en étant plus fiables. Cependant, lorsque j'aborde ce dernier point avec mes confrères, cela peut faire apparaître certaines crispations ; cela parce que nous, les ostéopathes, nous avons toujours construit notre identité sur le toucher et la main. Il est donc difficile de venir remettre en cause cette base identitaire en expliquant que l'ostéopathie, c'est un peu plus que cela.

### Le Raid Amazones !

Il s'agit d'un raid humanitaire et sportif exclusivement féminin ayant lieu chaque année dans un pays étranger.

L'édition 2021 se déroulera à la fin du mois de Novembre en Thaïlande, dans la région de Chiang Maï.

Par équipe de 2 ou de 3, les participantes affrontent une épreuve physique par jour durant une semaine : trail, VTT, canoë-kayak, tir à l'arc, bike and run.



## Initiative Bretonne

**ENTREZ DANS L'AVENTURE RAID  
AMAZONES AVEC LES BREIZH  
PANTERS**

Emilie, ostéopathe D.O. depuis 2018 et membre du SFDO, et sa sœur Léa, originaires d'Auray dans le Morbihan, se sont lancées dans l'aventure Raid Amazones.

Les sœurs se sont investies à fond dans ce projet dans le but de soutenir une belle association : En Avant Toutes, qui vient en aide aux femmes ou personnes LGBTQI+ victimes de violences sexistes et sexuelles.

Celle-ci a la particularité d'avoir créé le 1<sup>er</sup> tchat en ligne permettant de prendre contact directement avec un(e) professionnel(le) de l'association, et sur lequel on peut exposer sa situation en toute sécurité.

L'objectif d'Emilie et Léa est donc de lever des fonds pour cette super association et de la faire connaître plus largement en Bretagne. Pour cela, elles sollicitent le sponsoring d'entreprises, récoltent des dons provenant de particuliers et vont organiser des événements tels que des cours de self-défense, tout au long de l'année.

## LA SOLIDARITE DES OSTEOPATHES EN BRETAGNE

### Secours Populaire

#### ANTENNE A LAMBALLE

Le Secours populaire est une association française à but non lucratif créée en 1945 avec plusieurs antennes dans les différentes régions de France.

Le Secours populaire de Lamballe, Côtes-d'Armor, accueille 250 familles dans ses locaux pour des distributions de colis alimentaires hebdomadaires. Même si la structure a pour fer de lance l'aide alimentaire, il est également possible d'acheter pour une valeur symbolique des jouets pour enfant, ou encore du nécessaire de tous les jours.

Depuis Avril de cette année, a été mise en place une nouvelle initiative pour venir en aide aux personnes dans le besoin au sein du Secours Populaire Lamballais.

Marie Tillard vient une après-midi par mois proposer 5 séances d'ostéopathie par demi-journée, à titre gracieux. Pour respecter la démarche du SP, les bénéficiaires ayant accès à ces soins peuvent, ou non, donner une participation libre, qui est reversé au SP.

Le secrétariat est assuré par les bénévoles de l'association.

Les créneaux proposés ont été très vite remplis pour les 2 première sessions, signe que la demande est grande.

Ainsi pour continuer de dynamiser cette association, et continuer de répondre à cette forte demande, n'hésitez pas à contacter le Secours Populaire de Lamballe, ou de votre région pour, si vous le souhaitez, proposer vos services.

Contact : Marie Tillard -



Secours populaire de Lamballe



Ouverture des consultations avec un ostéopathe bénévole !



## SOLIDARITE

### Portrait de Marie Tillard

#### OSTEOPATHE AU SECOURS POPULAIRE DE LAMBALLE

Marie Tillard est ostéopathe depuis 2018, formée à l'école d'ostéopathie de Nantes.

Elle signe une collaboration à la sortie de ses études dans les Côtes-d'Armor et elle s'installe définitivement dans ce cabinet en Janvier 2021 en rachetant le cabinet dans lequel elle travaille.

Devenue totalement indépendante, elle souhaite rendre plus accessible l'ostéopathie et propose son aide en tant qu'ostéopathe en Mars 2021 au Secours Populaire. Elle est accueillie par Jean-Pierre Philippe, responsable du comité Secours Populaire de Lamballe.

Elle espère être rejointe par d'autres ostéopathes de la région.



## Santé au travail : L'U2P se félicite de l'accord signé !

L'U2P (Fédération des entreprises de proximité) a signé un accord avec les partenaires sociaux qui ouvre la voie à une meilleure prise en compte des spécificités des entreprises de proximité et de leurs salariés.

« Cet accord apporte tout l'arsenal nécessaire aux secteurs et aux entreprises représentés par l'U2P pour mettre en place un système de prévention et de suivi sanitaire réellement efficace, au profit des salariés et des entreprises de proximité » conclut Laurent Munerot, Président de l'U2P

## NOS ADHERENTS AU PREMIER PLAN – CORENTIN MICHEL

### CORENTIN MICHEL, OSTEOPATHE A LAILLE

« Je suis ostéopathe depuis 2019 diplômé de l'école de Rennes. Pendant la première année après mon diplôme, j'ai eu envie de bouger un peu. Je me suis donc lancé dans un petit tour de France en lançant une activité d'ostéopathe à domicile. Je souhaitais me mettre en contact avec la profession, prendre du recul sur ma pratique et voir un peu du pays.

A ce moment-là, je n'étais vraiment pas dans une démarche économique mais plutôt dans un parcours initiatique. Je souhaitais améliorer ma culture de l'ostéopathie et de sa pratique.

A partir de ma 2<sup>ème</sup> année, en octobre 2020, j'ai décidé de me poser dans mon 1<sup>er</sup> cabinet.

Pour cela, j'ai choisi la commune de ma famille : un retour aux sources à Laille en Bretagne.

J'ai choisi de conserver ma pratique à domicile, mais cette fois, je me limite dans le secteur de Rennes.

Avant de faire de l'ostéopathie, je ne savais pas ce que c'était. Cela me paraissait un peu mystique et j'étais sceptique. J'ai fait deux premières années de médecine et une année de biologie qui ne m'ont pas permis de trouver ce qui me plaisait vraiment pour mon avenir professionnel.

C'est au cours de mon parcours étudiant que j'ai commencé à m'intéresser de plus près à l'ostéopathie.

C'est donc au travers de la formation que j'ai pu découvrir ce qui est devenu une passion

Pour l'instant, je me forme par l'expérience, les rencontres et la lecture.

Mon moteur, c'est la curiosité envers les différentes approches de l'ostéopathie. En ce moment, je m'intéresse énormément aux fondements philosophiques et pratiques de notre profession pour enrichir ma démarche professionnelle.

Ma pratique se tourne de plus en plus vers l'étude de la mécanique du corps. Je reviens beaucoup sur l'anatomie.

J'aime pouvoir obtenir des réponses à partir de la localisation des pathologies dans le corps.

Pour moi c'est ça être ostéopathe, c'est connaître l'anatomie.

Je suis vraiment confiant dans l'avenir de notre profession et pour mon avenir personnel.

L'ostéopathie est un concept qui a sa place dans la santé. Son point de vue est un point de vue utile et intéressant pour notre système de santé.

Merci Still. »



## Le SFDO à l'UNAPL

Le SFDO est membre actif de l'Union Nationale des Professions Libérales (UNAPL), fédération qui regroupe les syndicats représentatifs des professions de santé, des professions du droit et des professions des techniques et du cadre de vie. Cette fédération dispose de sections locales organisées dans les régions et les départements de France.

Par conséquent, il est naturel pour nos représentants régionaux de se rapprocher des UNAPL de leur région pour y représenter les ostéopathes.

Vos représentants vous livreront les avancées des relations avec leur UNAPL dans cette brève afin de vous tenir informés de ce qu'il se passe près de chez vous.

Ce trimestre, Pierre-Adrien Liot, RR SFDO Normandie, a eu l'occasion de participer à la réunion du Conseil d'Administration de l'UNAPL Normandie pour y représenter les intérêts des ostéopathes.

Pierre-Yves Poitevin, RR SFDO Bretagne, participera à l'Assemblée générale de l'UNAPL Bretagne en fin d'année.

Nous avons eu l'occasion de voir le conseiller sur la Région Poitou-Charentes Fabien EUGENE, qui a assisté à la 6ème édition des entrepreneuriales de Royan qui a réuni une cinquantaine d'acteurs spécialisés dans l'accompagnement à la création et au développement d'entreprises. Des actions concrètes seront mises en place afin de faciliter et mieux orienter les porteurs de projets.

Dans un autre temps, Kévin Kolb, Directeur de la Maison des Professions Libérales du Grand Ouest, a eu le plaisir de recevoir dans ses bureaux de Rennes, William de Zorzi, Directeur général de l'Urssaf Bretagne et Viviane Le Fur, Directrice de cabinet et du pilotage stratégique.

Cette rencontre a eu pour objet de définir les principaux axes de renouvellement du partenariat entre nos 2 structures qui existe depuis 2012. Il est fondé sur la conviction partagée de soutenir les futurs créateurs d'entreprises libérales dans leur projet d'installation et dans la sécurisation de leur activité.

## Les psychologues manifestent pour leur profession !



Les syndicats de psychologues sont vent debout depuis plusieurs semaines.

Le 14 juin dernier, les psychologues sont descendus dans la rue pour manifester contre le projet de réforme de la profession du Ministère de la Santé.

Cette manifestation fait suite à l'appel des organisations syndicales représentatives des psychologues libéraux et salariés, dont le SNP (syndicat membre de l'UNAPL). Ces dernières ont aussi lancé un appel à la grève auprès des psychologues salariés afin de maintenir la pression sur les pouvoirs publics.

En effet, depuis plusieurs mois, les autorités souhaitent que les consultations en psychologie entrent dans le dispositif de remboursement de la Sécurité Sociale. Dès lors, la question de l'organisation du remboursement, du statut de la profession et de l'organisation du parcours du soins est devenu un élément central des discussions politiques.

En substance, les psychologues rejettent la paramédicalisation de leur profession, l'imposition d'un tarif fixé par la Sécurité Sociale et la création d'un ordre professionnel.

L'ensemble des syndicats professionnels semblent unis pour défendre la 1<sup>ère</sup> intention et la liberté tarifaire.

Nous resterons attentifs à l'évolution de la situation afin d'en comprendre les tenants et aboutissants.

## Une Nouvelle RR SFDO pour la Bretagne / Point sur votre permanence

Le SFDO est fier d'accueillir Marie Tillard, ostéopathe dans les Côtes-d'Armor. Brillante et dynamique, elle s'investit déjà dans sa section pour la rédaction de cette brève aux côtés de Pierre-Yves et Pierre-Adrien. Vous pouvez la retrouver sur notre site internet : <https://www.osteopathe-syndicat.fr/syndicat-osteopathe-representants-regionaux>

Comme vous le savez tous désormais, le SFDO dispose désormais de représentants dans la région Normandie et Bretagne afin de pouvoir animer les sections qui y sont associées.

En Normandie, le Conseil d'Administration a nommé **Pierre-Adrien Liot**. Pour la Bretagne il s'agit de **Pierre-Yves Poitevin** et de **Marie Tillard**.

Conscients que nos deux régions sont cousines et disposent d'une proximité géographique pouvant intéresser les adhérents bretons et normands, vos représentants ont décidé de rédiger ensemble cette brève Grand Ouest pour vous informer de ce qui se déroule proche de chez vous.

En attendant que les rassemblements physiques soient permis, vos représentants vont ouvrir une permanence mensuelle en visioconférence pour le Grand Ouest. Nous sommes heureux de vous annoncer que chaque premier mercredi du mois, un lien vers une réunion ZOOM vous sera transmis pour venir discuter, débattre, informer et poser des questions à vos représentants régionaux.

Nous sommes fiers d'avoir ouvert déjà 4 permanences numériques depuis la dernière brève. Nous gardons le rythme TOUS LES 1<sup>ER</sup> MERCREDI de chaque mois.

